

A woman is shown in a dynamic running pose, captured in a blue-tinted photograph. She is wearing a dark tank top, leggings, and running shoes. Her arms are pumping, and her legs are in mid-stride. The background is a solid blue color.

FitQuest
#HowFitAreYou?



La Mesure comme Preuve

MIE Medical Research continue d'innover avec FitQuest, déjà un concept de pointe en matière de mesure et de suivi de la condition physique. FitQuest peut être utilisé par les amateurs de sport pour évaluer leurs propres progrès, par les physiothérapeutes pour surveiller les clients et par les managers de club pour améliorer l'engagement des membres. Avec notre dernier développement, nous établissons FitQuest comme la seule solution de mesure que l'opérateur nécessite.

En tant que société, nous avons passé 30 ans à apporter des nouvelles solutions de mesure de la performance à certaines des plus grandes universités et instituts de recherche. Nous sommes heureux de pouvoir apporter cette expérience unique à un public plus large et permettre aux utilisateurs de prendre en charge leur propre santé et leur forme physique.

FitQuest apporte une technologie de laboratoire bio-mécanique complète et l'analyse de la composition corporelle aux salles de sport et de bien-être. Utilisant des tests développés et reconnus par les scientifiques du sport, avec une base de données comparative de plus de 42 000 individus, FitQuest est le premier système autogéré et scientifique de la mesure de la condition physique.

FitQuest est une combinaison d'utilisation facile et de mesure sophistiquée. Sa sortie lui a valu la récompense du prestigieux Red Dot Design Award en 2015. Nos programmes de recherche et de développement continuent à apporter des solutions de mesure pour l'industrie du fitness. Nos données apportent de nouvelles perspectives à nos clients et améliorent leur engagement et également plus d'efficacité à nos utilisateurs.

Bienvenue chez FitQuest,

Brian Firth, PDG.



Qu'est-ce que FitQuest?

FitQuest mesure les performances humaines d'après huit paramètres: la force de la partie supérieure du corps, son endurance, l'état cardiovasculaire, la force de la partie inférieure du corps, son endurance, le contrôle sensitivomoteur (vitesse,puissance et équilibre). Il combine ces éléments pour fournir une évaluation globale de la condition physique de l'utilisateur.

Dès que l'utilisateur accède à un palier, FitQuest demande des informations supplémentaires. Il propose ensuite 4 exercices simples et mesure la capacité de récupération de la fréquence cardiaque.

L'évaluation globale ne prend que quatre minutes. Une fois les tests terminés, les résultats s'affichent immédiatement sur l'écran et sont également accessibles en ligne.



L'EVALUATION PAR FITQUEST

5 tests en 4 minutes, 8 mesures et 1 FQ Score.



EQUILIBRE

Ceci est un test simple pour mesurer le contrôle sensoriel et moteur. Le contrôle sensoriel et moteur évalue la capacité à accomplir un mouvement donné, en utilisant les réactions des divers capteurs du corps et en intégrant cette information. Un bon équilibre indique un bon contrôle sensoriel et moteur.



POMPES

Les pompes permettent d'évaluer la force et l'endurance des muscles de la partie supérieure du corps. Les résultats sont basés sur plusieurs paramètres, dont le nombre de pompes que l'utilisateur peut effectuer en 15 secondes. FitQuest mesure également combien de temps il faut à l'individu pour effectuer une pompe. Cela permet de mesurer le rythme cardiaque au cours du test. On peut calculer ensuite le taux de fatigue musculaire.



RUN

Ce test nécessite de courir sur place le plus rapidement possible pendant 30 secondes. En mesurant tout changement de la vitesse pendant l'essai, on peut mesurer l'endurance du bas du corps. Le nombre total de pas effectués indique la capacité de vitesse.



SAUT

Le test du saut mesure la puissance musculaire de la partie inférieure du corps en utilisant deux contre-mouvements de saut effectués par l'individu. L'individu doit sauter aussi haut que possible à chaque tentative, en gardant les mains sur les hanches. La plaque de force est capable de mesurer la puissance du saut directement par la force exercée lorsque l'individu saute et la hauteur de saut est calculée en utilisant la durée du saut.



RECUPERATION DE LA FREQUENCE CARDIAQUE

On mesure la fréquence cardiaque d'un individu immédiatement après l'exercice, car après 30 secondes, elle sera tout de suite augmentée. On la mesure ensuite à nouveau après 60 secondes de récupération pour estimer de combien elle a baissé. Plus l'état cardiovasculaire est bon, plus la fréquence cardiaque diminuera rapidement après un effort physique important.

On affiche le degré de récupération cardiaque sur un cadran et on précise ainsi la qualité de l'état cardiovasculaire. De manière générale, plus la récupération est rapide, meilleur est le fonctionnement de l'appareil cardiovasculaire.

Qu'est-ce que le QF ?

Your FitQuest results
A score of 100 is the average for your age



FitQuest

LE QUOTIENT FITNESS

FitQuest mesure plus que des paramètres individuels. Il donne également une évaluation de la condition physique globale, sous le nom Quotient Fitness (ou QF).

Pour aider l'utilisateur à mieux comprendre les résultats, on a converti les données en un score de remise en forme unifié, global, similaire au test de QI pour l'intelligence. Utiliser ce mécanisme de notation est un excellent moyen de sensibiliser l'utilisateur à son niveau de forme actuel. Cela l'aide à mieux cibler ses aptitudes physiques spécifiques et à les maximiser par un plan adapté.

Le score QF est basé sur les mesures de plus de 42 000 utilisateurs. Il existe une différence significative dans la moyenne des résultats entre hommes et femmes et selon l'âge. Le score QF est calculé en comparant les mesures obtenues chez d'autres personnes du même sexe et du même âge.

Si l'utilisateur obtient un QF de 100, il est dans la moyenne pour son âge et son sexe. Les résultats sont fournis pour chaque paramètre évalué, afin que chacun puisse voir ses forces et faiblesses relatives et identifier les domaines à améliorer.

LE PARCOURS D'EVALUATION FITNESS





FitQuestIMC

COMPOSITION CORPORELLE

FitQuest IMC mesure la composition corporelle en supplément des mesures des capacités physiques.

FitQuest utilise l'analyse d'impédance bioélectrique standard (IMC) et les techniques de spectroscopie d'impédance bioélectrique (BIS) pour déterminer la composition corporelle. L'IMC est une technique qui évalue la composition corporelle en faisant passer un courant électrique faible dans le corps et en mesurant son déplacement dans le corps. On utilise aussi plusieurs fréquences pour affiner les résultats.

Le courant ne peut pas traverser directement les cellules adipeuses. Il doit donc alors utiliser une vitesse plus lente que celle à laquelle il passe à travers le reste du corps. En conséquence, les appareils BIA sont capables de déterminer l'impédance du signal à travers le corps et donc d'estimer la quantité d'eau totale du corps du sujet. Ceci peut ensuite être utilisé pour estimer la masse grasse totale de la personne.

Avec d'autres paramètres, tels que la taille du corps, le poids et le sexe, la graisse corporelle peut être estimée. Des mesures segmentaires peuvent être obtenues en calculant l'impédance de chaque membre et de tout le corps en utilisant des électrodes octapolaires.



POIGNEES BIOMETRIQUES

Ces capteurs multifonctionnels sont utilisés pour mesurer la fréquence cardiaque et font partie des électrodes octapolaires utilisées par l'IMC. Fabriqués à partir d'acier inoxydable biocompatible, ces capteurs sont uniques à MIE.



PLATFORME BIOMETRIQUE

Faits du même acier inoxydable biocompatible, la plateforme fait partie des électrodes octapolaires utilisées pour l'analyse IMC.

**GRAISSE VISCERALE
&
NIVEAU D'HYDRATATION**



**ANALYSE SEGMENTAIRE
DE LA MASSE MUCULAIRE**



Engager



FQSCORE VOUS PERMET D'ENGAGER VOS MEMBRES AU DELA DES MURS DE VOTRE CLUB

Le diagnostic de la condition physique, l'entraînement assisté par la technologie et les équipements connectés créent un nouveau type d'enthousiasme pour le sport. Les membres de salles de sport suivent leur activité 24h / 24 et 7j / 7 et en tant que manager, vous devez être impliqué à la fois dans votre club et au-delà du club.

Avec FQscore, vos membres peuvent se connecter pour voir leurs résultats physiques et évaluer leurs progrès où qu'ils se trouvent. Les membres peuvent communiquer avec leur club directement via le site web du club ou l'application sous la marque club, mais alimentée par FQscore.

OUTIL PUISSANT POUR LES COACHS

-  Les coach peuvent se connecter pour suivre les progress de leurs clients.
-  Les manager peuvent aussi se connecter afin de suivre l'engagement des membres.
-  Comparez avec plusieurs sites afin d'identifier les meilleures pratiques.

PRISE DE DECISION SELON LES DONNEES

-  Connection à l'espace du manager pour consulter les statistiques et indicateurs de performance.
-  Organisation de competitions sur place ou à travers plusieurs localisations.
-  Surveillance du trafic et de l'engagement et identification des initiatives les plus efficaces.
-  Envoi de messages personnels d'encouragement.





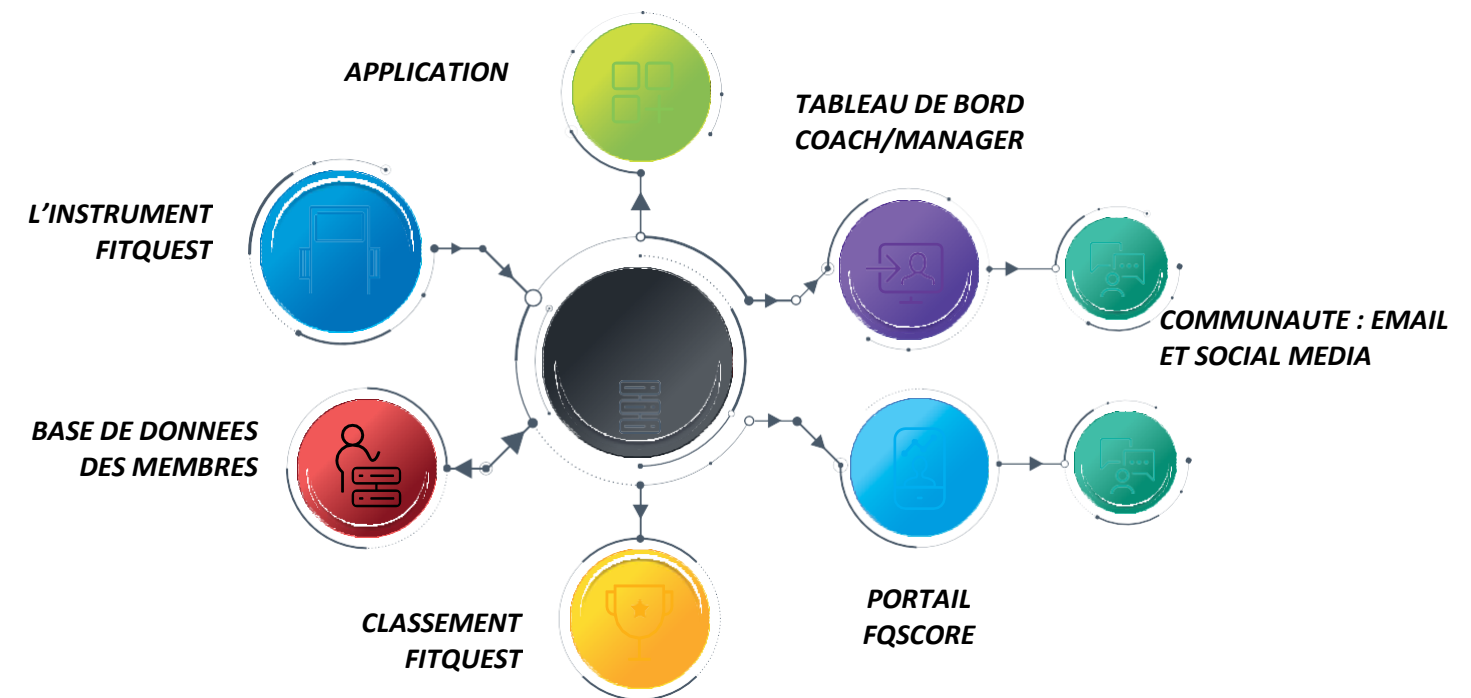
Inspirer

L'ECOSYSTEME FITQUEST

Le système FitQuest envoie les résultats à notre base de données en ligne. Les utilisateurs peuvent accéder à ces données via notre website FQScore. Cela permet aux utilisateurs d'accéder à leurs résultats et de suivre leurs progrès et leur évolution sur leurs ordinateurs, tablettes ou smartphones. Notre base de données peut accepter des mesures provenant d'autres fabricants d'appareils. Cela permet de proposer une solution complète à nos membres. Alternativement, nous pouvons fournir des API pour notre base de données à des partenaires approuvés. FQScore est la meilleure solution numérique pour garder un entraînement pertinent dans un monde où le bien-être physique est en évolution rapide.

CARACTERISTIQUES PRINCIPALES :

- Les mesures et les résultats des utilisateurs sont envoyés à notre centrale de base de données et sont accessibles de partout.
- Intégration dans votre espace client existant ou en marque blanche FQscore avec votre propre marque.
- Inclue les données provenant d'autres périphériques à la fois à l'intérieur et à l'extérieur du club.
- Sécurisation des serveurs par une entreprise ayant plus de 30 ans d'expérience dans le domaine médical.





Eduquer

POUR LES OPERATEURS

MANAGERS DE CLUBS ET PROGRAMMES DE BIEN-ÊTRE

COMPRENDRE L'ACTIVITE DES MEMBRES

Récoltez des informations précises sur qui sont vos membres, ce qu'ils réalisent et comment les soutenir afin de les fidélisez. Cela inclut des membres qui ne viennent qu'une fois, ceux qui reviennent régulièrement, le nombre d'inscriptions, le niveau de soutien qui est nécessaire pour l'utilisation de la machine (avec ou sans entraîneur) et les distributions de l'index FQ.

BOOSTER L'ENGAGEMENT DES MEMBRES

Suivez l'engagement de vos membres vis-à-vis de votre équipement et l'efficacité des coachs. Vous pouvez également fournir des informations supplémentaires spécifiques à l'utilisateur et surveiller la réussite de son programme.

INTEGRATION AVEC UN SYSTEME EXISTANT

Connectez notre plateforme à votre système membre existant avec des widgets et interfaces programmables.

SERVEUR CLOUD FIABLE ET SECURISE

Le serveur est sécurisé par une entreprise ayant plus de 30 ans d'expertise dans le domaine médical et une équipe de support basée au Royaume-Uni.

SE CONNECTER SUR FQSCORE

Le portail FQScore fournit aux opérateurs un moyen d'impliquer les utilisateurs FitQuest aux différentes étapes de leur parcours et d'y associer des entraîneurs personnels, si nécessaire.

Cela permet aux établissements de faire un rapport sur chaque membre, sur leurs progrès ainsi que sur la participation des équipes. Les rapports et les analyses disponibles fournissent un aperçu impressionnant sur le comportement des membres et aident les opérateurs à identifier les points clés pour atteindre les objectifs fixés et aussi, éventuellement, influencer le comportement des membres.



UN OUTIL POUR LES COACHS

FitQuest peut aider les coaches à identifier les points faibles de leurs clients et aussi à s'assurer qu'ils atteignent leurs objectifs. Ils peuvent également s'assurer de leur forme physique. Cette méthode peut être utilisée aussi bien vis à vis d'anciens clients que vis à vis de nouveaux clients.

A l'aide du login sur la machine FitQuest et le portail FQScore, les entraîneurs peuvent être en relation permanente avec leurs clients. Cela aide à identifier la nécessité d'un soutien supplémentaire éventuel. FQScore peut également aider les moniteurs à identifier les clients dont les résultats stagnent ou dont la motivation décroît leur permettant ainsi de cibler le contenu des services avec une pertinence accrue.

En résumé, FitQuest donne aux entraîneurs les bons outils pour suivre les progrès de leurs clients selon leurs profils.



FITQUEST POUR LES UTILISATEURS

FitQuest mesure avec précision les changements incrémentaux dans la forme physique au fil du temps. Ceci permet aux utilisateurs de suivre leurs progrès régulièrement et s'assurer que leur objectifs d'entraînement sont satisfaits.

FitQuest est suffisamment précis pour enregistrer les modifications semaine par semaine ou plus fréquemment, même lorsque les programmes d'entraînement sont de faible intensité. Les clients de tout âge et avec des exigences différentes obtiendront des informations précieuses de FitQuest. Ce qui encourage à rester motivé et continuer de s'exercer régulièrement.



Infos Techniques

L'ANATOMIE DE FITQUEST

Fabriqué au Royaume-Uni par MIE Medical Research, une entreprise de matériel médical performante.

FitQuest intègre une plate-forme de mesure de force avancée avec une interface conviviale à écran tactile et un ordinateur personnalisé qui exécute les algorithmes uniques de MIE. Il est logé dans un châssis en acier robuste, entouré d'un boîtier facile à nettoyer et résistant à l'usure pour minimiser l'entretien.

POINTS TECHNIQUES

Le composant de base de FitQuest est l'une des plates-formes de saut les plus précises du marché. Précis à +/-0,1%.

La plate-forme mesure à 1000Hz, est précise à 500g et se calibre automatiquement.

Les résultats du test de condition physique sont basés sur une base de données de recherche construite par MIE de plus de 42 000 utilisateurs, établie sur 6 ans et en constante évolution.



SPECIFICATIONS DE FITQUEST*

DIMENSIONS PHYSIQUES ET LIMITES D'UTILISATION		ALIMENTATION ELECTRIQUE ET CONNECTIVITE	
Hauteur	1800mm	Voltage	100-240V
Largeur	1005mm	Fréquence	50/60Hz
Profondeur	1410mm	Consommation électrique	500W
Poids	163kg	Fusible	5A 230V / 10A 110V
Surface d'exploitation	1005mm (largeur) x 1920mm (profondeur, espaces inclus pour les pompes)	Réseau	LAN/WiFi (3G/4G option)
Hauteur d'exploitation	2500mm (pour permettre le dégagement de la tête)	SPECIFICATION DE LA PLATEFORME DE SAUT	
Poids maximal utilisateur	145kg	Précision de charge statique	+/- 0,1 % (FSO)
Tranche d'âge utilisateur	18-65 ans	Plage de mesure	0 - 10,000 (N)
		Linéarité	+/- 0,2 % (FSO)
		Taux d'échantillonnage	100 (Hz)
INTERFACE UTILISATEUR ET MATERIAUX DE SURFACE		MESURE DE CONDITION PHYSIQUE	
Type d'écran	Ecran tactile LCD TFT à matrice active TFT	Méthodes de mesure	Plateforme de saut à impact élevé. Electrodes manuelles multifonctions avec filtres dynamiques
Taille de l'écran	21,5 pouces	Eléments mesurés	Centre de pression (CoP), longueur du trajet du CoP, forces dynamiques et vitesse, fréquence de fatigue, travail effectué, fréquence cardiaque, temps.
Résolution de l'écran	1920px par 1080px natif	Résultats	Equilibre
Angle de vue	170° horizontal, 160° vertical		Force haut du corps, endurance haut du corps
Surfaces apparentes	Matériau de base : polymère. Composant principale : hydroxyde d'aluminium mélangé à de la résine acrylique et pigments naturels.		Force bas du corps, endurance bas du corps
Parois latérales	Alliage aluminium de qualité 5000		Capacité de vitesse
			Puissance musculaire explosive
			Rétablissement de la fréquence cardiaque
			Indice de quotient fitness (FQ)
SPECIFICATIONS DE MESURE DE L'IMC		RESULTATS CALCUL IMC - CORPS ENTIER	
Méthode de mesure	Système d'électrode tactile octopolaire (8 points)	Eau intracellulaire	[litre]
Principe de mesure	Technologie de conversion du signal de verrouillage	Eau extracellulaire	[litre]
Intervalle de mesure	Multi-fréquence 5 kHz à 1000 kHz BIS	Quantité eau dans le corps	[litre]
Précision	5 kHz, 50 kHz, 100 kHz, 200 kHz Impédance : +/- 0,5 ohm Angle de phase : +/- 0,2 degrés	Masse maigre	[kg]
Courant de mesure	250 µA (forme d'onde sinusoïdale)	Masse grasse	[kg]
Paramètres	Impédance, angle de phase, résistance, réactance	Masse musculaire squelettique	[kg]
Segments de mesure	Bras gauche, bras droit, tronc, jambe gauche, jambe droite, corps entier	Graisse viscérale	[cm2]
Durée de mesure	< 10 secondes (temps total pour tous les segments)	Métabolisme de base	[kcal]
		Âge métabolique	[years]
		RESULTATS CALCUL IMC - SEGMENTS	
		Masse musculaire squelettique du bras gauche	[kg]
		Masse musculaire squelettique du bras droit	[kg]
		Masse musculaire squelettique du tronc	[kg]
		Masse musculaire squelettique de la jambe gauche	[kg]
		Masse musculaire squelettique de la jambe droite	[kg]

*Spécifications correctes à partir du 20/03/2018



APSARA
Distributeur FitQuest France
01 60 62 23 41
fitquest@orange.fr